

Column



深。情 面膜：多名臨床心理學家

2019

- 生命的開始

生命的開始

2019-01-30

#Hashtags

深情面膜



相片由作者提供

作者：Dr Bernadette Wong

人的一生有誰不是自己一個人來，一個人獨自離開？但又有誰真的想匆匆的來匆匆的去呢。

生命的開始源自於精子和卵子的結合，這結合啟動了巨大的自然力量，細胞不斷分裂，生命力的能量由此產生。

其實自細胞的分裂開始，就是自然發展，並不由母親的身體可以控制。母親可以做的只是維持和保護身、心、靈的健康，支持胎兒的發展。

其實母子關係自受孕的一刻開始，到小孩離開父母都是如此，有其自主性。但父母往往以為自己可以控制、掌握、支配小孩的生命，這種想法於是引致父母動輒取以身體、語言暴力對待孩子，對孩子造成極大的傷害。

如果每個做父母的都能在受孕前，學懂胎兒和父母之間的微妙關係就好了。胎兒和小孩是獨立的個體，有自己的自然發展，日後成長為獨立個體也有自己的主意、自我的感受、自主的權利。我們要尊重每一個生命都是獨特、獨立的。

有了這種認識和體悟，社會上家庭的問題可以大大減少。人與人之間可變得互相尊重、理解、包容、體諒，現在我們常見的家庭暴力、虐待等事件相信會大大減少。

可幸的是，近年家庭教育逐漸普及，有意成為稱職父母的人，也紛紛參加家庭健康講座和父母預備班等，他們注重自己及家庭關係的重要，知道有助於日後成為更好的父母。更理想的是，如果所有家庭教育中可以多提及孩子是獨立個體這個概念和重要性，效果會更加理想。

#Hashtags

深情面膜

[對它既愛且恨](#)
[痛的根源](#)

Related Articles



深。情 面膜：多名臨...
快樂(一)

26 分前



深。情 面膜：多名臨...
平安夜

2020-12-23



深。情 面膜：多名臨...
自動導航 vs 覺知

2020-12-09



【周顯 馮振超 博弈論】投資投機賭博

Ranking

Hot News

Columns



永別一代妍妃 李香琴病逝享年88歲



保鏢偷搭沙律 正印 Carrie 「被分手」：IG看到...



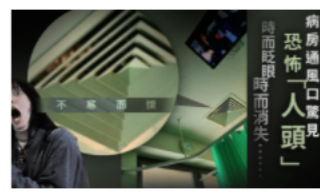
【李香琴病逝】今早吞嚥困難送院 蕭紫筠形容...



【李香琴病逝】一生只有一段婚姻 與譚炳文緋...



【新冠肺炎】專家警告：降低免疫反應 接種疫...



【網上熱話】病房通風口驚見恐怖「人頭」時...



【新冠肺炎】電子手環漂到七星潭 台專頁要...



【網上熱話】紅的東涌等極冇客出市區 趕區...



【新冠肺炎】陳肇始籲勿跨家庭聚會 有需要將...



【美國大選】籲派軍隊戒嚴阻拜登就職 10位前...