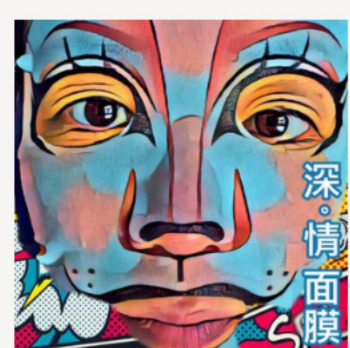


## Column



## 深。情 面膜：多名臨床心理學家

2018

虐待, 良知

### 虐待, 良知

2018-05-02

#Hashtags

虐待

良知

道德

深。情 面膜



圖片由作者提供

作者：Dr Bernadette Wong

虐待是指有權力或能力的一方控制或剝奪弱勢的一方,令到後者受到心理和身體的傷害,妨礙身心靈發展。

往深一層思考,控制權力的種情況除處可見,單單在家庭裏已是十分普遍。父母對子女、夫妻之間、老幼之間、主人與動物,延至到僱主與下屬、企業與商戶等等。

近日新聞上僱傭對僱主的孩子虐待個案,性騷擾‘metoo’運動,其實只是冰山一角,還有很多沒有被揭發,權力侵略以致虐待的個案。

歸根究柢其實都是離不開權力遊戲。權力一旦失去平衡就會十分危險。那麼平衡是怎樣達到呢?這就要靠我們人類才有的特質-自我和道德良知做的裁判。

弗洛伊德認為,本我、自我和超我三者之間相互作用、相互聯繫。本我不顧現實,只要求滿足欲望,尋求快樂;超我按照道德準則對人的欲望和行為多加限制,而自我則活動於兩者之間,它以現實條件實行本我的欲望,又要服從超我的強制規則,它不僅必須尋找滿足本我需要的事物,而且還必須考慮所尋找的事物不能違反超我的價值觀。所以,自我的力量必須強大才能夠協調它們之間的衝突和矛盾。

道德良知是比價值觀再深一層次的東西,他存在於每個人的心裡,但並不代表每個人都覺知他的存在。甚至不知道原來道德良知是會時常與我們溝通。

這個部份來自社會環境中經由獎勵與懲罰的歷程而建立,是傳統道德及規範的代表,如個人的行為與自律標準不符,即會受到良心的譴責。

道德良知來自於小時候父母管教以及社會化的結果,包括理想的自我形象以及內化為道德良知的社會規範。這個自我形象便是平衡理想和道德及生物需要的滿足和避免痛苦而出現的。

自覺這參考模範、道德良知的存在是非常重要的。他是我們道德良知參考的模範,所有人類,由我們的祖先至今天及將來的世代,都會擁有這參考模範存在我們的心裡,只要覺知自己,才能真正體會到這道德與良知。之前的文章提到如何覺知自己,可以再作參閱。

人們覺察了這道德與良知,好好的聆聽著他/她,就能夠有效的平衡自己、言行,以達致平衡自我的能力。創造和諧的社會。

#Hashtags

虐待

良知

道德

深。情 面膜

< 孩子自殺、被虐待、以致被殺 – 反思推動親職教育的成效

釋放哀傷 >

## Related Articles



News

南韓《素媛》原型罪犯出獄 民眾包圍指...

2020-12-12



非典型生活手帳: 古靄茵

良知不同?

2020-11-06



News

風筒烘熱水淋男友下體 女保險罪成囚3年...

2020-11-03



【周顯 馮振超 博弈論】投資投機賭博

## Ranking

Hot News

Columns



永別一代奸妃 李香琴病逝享年88歲



保錡偷搭沙律 正印Carrie「被分手」: IG看到...



【李香琴病逝】今早吞嚥困難送院 蕭紫筠形容...



【李香琴病逝】一生只有一段婚姻 與譚炳文緋...



【新冠肺炎】專家警告: 降低免疫反應 接種疫...



【網上熱話】病房通風口驚見恐怖「人頭」時...



【新冠肺炎】電子手環漂到七星潭 台專頁要...



【網上熱話】紅的東涌等極冇客出市區 趕區...



【新冠肺炎】陳肇始籲勿跨家庭聚會 有需要將...



【美國大選】籲派軍隊戒嚴阻拜登就職 10位前...