

Column



深。情 面膜：多名臨床心理學家

2018

真善美

真善美

2018-11-14

#Hashtags

深情面膜



相片由作者提供

作者：Dr Bernadette Wong

我發現原來自懂事以來，我身邊都圍繞着很多生命的故事。我發覺每一個生命的故事，都是真實的，人性的。尤其當我有機會輔導被虐待兒童及青少年時，他們生命的故事，就好像一幕一幕沉重的影像，其中的辛酸、痛苦、無助和失望，一幅幅畫面反覆重播，人性的善與惡都赤裸裸呈現眼前。有時候故事會令我喘不過氣來，我的心靈受到震撼，這份震盪直達心底，我要待自己穩定下來才可以細數當中的感受，才能感受到那份真實，但又不想接受那同時帶來的痛苦。這份痛苦中，呈現了每個人最善良的內心及最醜惡的部分；而當中總離不開「愛」。因為愛和親情的關係，孩子們陷入痛苦，年紀那麼少便要學習人生最大的課題：真是情為何物？

在輔導過程中，除了提供穩定及安全的感覺外，最重要及最大挑戰是建立信任，遭親情傷害過的小孩，對建立人際關係已經失去信心。要與一個素未謀面的陌生人建立信任，談何容易？但經過我多年的經驗及觀察，真誠的愛可以打破任何障礙，包括建立人際關係的信任。這種持之以恆、穩定、真誠、毫無批判、全神貫注的愛，在輔導的關係中慢慢建立和蔓延。有了信任和愛，孩子遂能轉化無助及痛苦，使之成為對自己正面影響的能力。他或她也能重新信任和愛身邊的人。這可能就是我一直以來沒有放棄臨床心理輔導工作的動力來源，希望以生命影響生命。謝謝我身邊每個人的故事。那份忠誠、簡單、真摯的愛，令人十分感動，也讓人回味。

#Hashtags

深情面膜

[← 提升自信心要由認識自己開始](#)
[求救 →](#)

Related Articles



深。情 面膜：多名臨床...
快樂(一)

21 分前



深。情 面膜：多名臨床...
平安夜

2020-12-23



深。情 面膜：多名臨床...
自動導航 vs 覺知

2020-12-09



大腸鏡檢查 防治大腸癌

Ranking

Hot News

Columns



永別一代奸妃 李香琴病逝享年88歲



保錡偷搭沙律 正印Carrie「被分手」：IG看到...



【李香琴病逝】今早吞嚥困難送院 蕭紫筠形容...



【李香琴病逝】一生只有一段婚姻 與譚炳文緋聞傳足40年



【新冠肺炎】專家警告：降低免疫反應 接種疫...



【網上熱話】病房通風口驚見恐怖「人頭」時...



【新冠肺炎】電子手環漂到七星潭 台專頁要...



【網上熱話】紅的東涌等極冇客出市區 趕區...



【新冠肺炎】陳肇始籲勿跨家庭聚會 有需要將...



【美國大選】籲派軍隊戒嚴阻拜登就職 10位前...